



Milá Ženo

Vyrobila jsem pro Tebe tyto speciální tělové svíce, které jsou určeny na očistu dělohy a ženského lůna.

V každodenním životě snadno ztrácíme kontakt samy se sebou díky tomu, že svou pozornost a energii věnujeme péči o rodinu a své blízké.

Pokud si dovolíme dát pozornost a energii sami sobě, přivede nás to zpět ke své síle a darům. Zbavení se emocionální zátěže, nejistot a pochybností, které prožíváme během každodenních činností, zlepšuje naši vyrovnanost, spokojenost a zdraví.

Setkávání se „sama se sebou“ je důležitou součástí života ženy.

Žena přirozeně přijímá a absorbuje do sebe vše, co se kolem ní děje. Naše děloha funguje doslova jakou houbu, která do sebe z okolí nasává veškeré energie. Proto by pro ženu měla být přirozenou součástí života očista dělohy a ženských orgánů.

V dnešní době je mnoho způsobů, jak o naše ženské poklady pečovat a jedním z nich, je očista pomocí tělové svíce.

Tělová svíce funguje na základě komínového efektu, který vytváří v průběhu jejího hoření.

Mírným podtlakem a jemným sacím účinkem svíce vytáhne z místa aplikace nežádoucí energie, bolesti, stará traumata i energetické bloky.

Byliny obsažené ve svíci:

- **Maliník** - harmonizuje menstruační cyklus
- **Andělíka lékařská plod i kořen** - tlumí menstruační bolesti
- **Řebříček květ i nať** - pro pravidelnost Tvého cyklu
- **Heřmáněk** - pro vitální a silný močový měchýř
- **Hluchavka květ i nať** - pro pevnou a vitální dělohu i močový měchýř
- **Kopřiva** - na očistu ledvin a vytvoření pocitu bezpečí
- **Bílá šalvěj** - na odvedení negativních energií z Tvého osobního prostoru
- **Kontryhel** - pro hormonální rovnováhu
- **Křišťál** - pro čistotu Tvé energie

Účinků bylin je samozřejmě mnohem více, napsala jsem jen nejdůležitější kvality, pro které jsem je do tělové svíce vybrala.

Do těchto svící jsem přidala speciálně vybrané byliny a křišťál, tato kombinace Ti při Tvé očištění pomůže.





**Udělej si pro sebe čas přibližně půl hodiny na bezpečném a
nikým nerušeném místě na kterém se cítíš dobře.**

Připrav si tělovou svíci, zapálenou svíčku nebo zapalovač, malý kousek alobalu, do kterého následně zabalíš vyhořelý zbytek svíce, plochou kosmetickou pinzetu a skleničku s vodou na ohořelé zbytky ze svíce.

Před aplikací svíce vypij sklenici čisté vody nebo bylinkového čaje a udělej si krátkou meditaci.

Stačí, když se pár minut soustředíš na svůj dech, který povedeš do pánve, aby se aktivovala. Svou pánev můžeš aktivovat i tancem či nějakým cvičením, které Tě baví. Pokud i tak tápeš a nejsi si jistá, podívej se na můj web, kde najdeš podrobný fotonávod.

Máš nějaké téma, které Tě trápí? Vědomě jej pošli spálit do očištného plamene svíce.

Tělovou svíci zapal, podlož jí malým kouskem netkané textilie a postav jí kolmo na oblast druhé čakry – podbřišku.

Uvolni se a nech běžet proces očištění.

Přibližně dvakrát za dobu hoření svíce odeber pinzetou ohořelý knot a vyhod' ho do sklenice s vodou.

Když bude svíci zbývat přibližně 5 cm uhas její plamen ve vodě a zbytek zabal do alobalu nebo jej můžeš spálit v ohni, pokud máš tu možnost.

Jestli máš nějakou blízkou kamarádku, pozvi ji na návštěvu a ošetřete se navzájem.

Pokud budeš chtít, můžeš si na závěr dopřát krátkou meditaci.

Polož si levou ruku na srdce a pravou na dělohu. Zavři si na chvíli oči a soustřed' se na svůj dech.

**Je něco, s čím Ti tato tělová svíce pomohla? Budu vděčná za jakoukoliv Tvou
zpětnou vazbu.**

Přeji si ať se Ti daří vše na co sáhneš a dobrou náladu po celé dny.

Alena Krejnická

www.ocistne-telove-svice.cz

Tel: 725081100

